

## NHS 新冠病毒疫苗接种计划——诺福克和韦弗尼

信息截至2021年2月10日均为正确无误

特此致函各社区欲向诺福克和韦弗尼的患者、亲属和照护者提供有关新冠病毒疫苗接种计划的信息和保障。

如果您目前符合资格接种疫苗，请耐心等待，我们会联系您预约时间。

**一般建议：请不要联系您的全科医生——我们会为您安排疫苗接种预约时间，但需要几周时间才能联系到您。**

任何年满 **70** 岁长者或被 NHS 确定为临床上极度易受感染（**CEV**）者若未获预约时间，请通过以下方式联系 NHS 全国预约服务：

1. 在线 - [www.nhs.uk/covid-vaccination](http://www.nhs.uk/covid-vaccination)
2. 电话 – 致电 119（免费），每周 7 天上午 7 点至晚上 11 点

请先发送电子邮件给或致电我们，但若没有合适时间段，则可致电所注册的全科医生诊所。

### 如何以及何时预约接种疫苗

NHS 正在确定首批优先接种群体。这些优先群体包括：

- 年满 80 岁者
- 年满 75 岁者
- 年满 70 岁者
- 任何住在看护中心的长者（65 岁以上）；
- 看护中心工作人员（65 岁以上）
- 一线医护人员
- 一线社会工作者
- NHS 屏蔽病人名单上的成人/临床上极度易受感染者（**CEV**）

以上优先群体接种疫苗前需提前预约。若您尚未获邀预约接种疫苗，我们将在未来几天和几周内通过以下任意方式与您联系：

- 当地全科医生的信件、来电或短信，邀请您到全科医生诊所进行预约——为他们自己诊所登记的病人以及其他邻近诊所的病人接种疫苗。
- 英格兰 NHS 发来的信函，邀请您通过国家预约网站或电话，预约时间到医院中心、社区药房或大型疫苗接种中心接种疫苗。

对于任何有行动方面需求或前往接种预约地点不便的人，应在 NHS 联系您安排预约时间时予以告知。符合资格者可以获得各种社区交通服务支持。

### 您在哪里可以接种疫苗

若您接到预约邀请通知或获邀接种疫苗，请不要延误。我们迅速施打第一剂疫苗的人越多，我们社区、朋友和家人就能越快获得保护不受新冠病毒侵害。

目前诺福克和韦弗尼为符合资格的患者提供四 4 个疫苗接种地点：

- 由全科医生领导的疫苗接种地点
- 三家指定疫苗接种中心：诺福克和诺维奇医院（Norfolk and Norwich hospital）、詹姆斯-佩吉特医院（James Paget hospital）和伊丽莎白女王医院（Queen Elizabeth hospital）
- 大型疫苗接种中心包括诺维奇的 Castle Quarter、Kings Lynn Corn Exchange、阿特尔伯勒的 Connaught Hall 和 North Walsham 社区中心。
- 位于洛斯托夫特 Lowestoft 的 Hayden Chemist—以及其他社区药房在未来几周内提供疫苗

您可以选择一个地点，也可能被安排到一个特定地点接种疫苗。所有地点设有停车位，而且交通便利。

## 关于预约接种疫苗的信息

请务必参加两次预约—接种第一剂和第二剂疫苗。两剂疫苗通常间隔 12 周左右。您必须参加这两次预约，以确保您可以获得最大程度保护免受新冠病毒侵害。

请注意，您要在接种第二剂疫苗后三周左右才能获得全面保护。

当您前往疫苗接种地点：

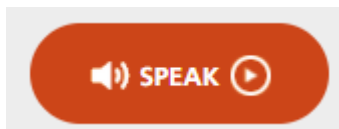
- 请不要在预约时间前 5-10 分钟到达。因为如果您提前到达，其他接种者必须排更长的队，社交距离就会难以维持。
- 预约时带上您的 NHS 号码或邀请函。您的 NHS 号码会出现在各类 NHS 文件和您可能收到的与您保健或药物有关的信件上。**请不要致电您的全科医生询问您的 NHS 号码，因为他们的电话线非常繁忙，要厘清需要预约的患者的问题。**
- 如果您正在服用抗凝药物（如华法林等血液稀释药物），前往接种疫苗时请带上您的“黄书”。如果您按期进行 INR 检测，且最近一次检测结果低于目标 INR 范围上限，则可接种疫苗。
- 请穿上宽松衣物，以便于我们掀开您的袖子并将疫苗注射到您的上臂肌肉中。建议穿短袖 T 恤作为您的底层衣服。但请您在接种疫苗前后，一定要多穿几层衣服和一件外套，以抵御寒冷天气。
- 如果您紧张或害怕看到针头，请告诉给您注射疫苗的医务人员，他们会提供辅导。
- 记得在往返和接种疫苗时戴上面罩，并始终保持社交距离。您也应该在接种前后对您的双手进行清洗或消毒。
- 请尊重我们的工作人员。他们几乎不眠不休，晚上和周末都在为民众接种疫苗。我们绝不容忍对 NHS 工作人员或志愿者的言语或肢体虐待，警务人员也会驻守我们的疫苗接种地点，以确保接种者能安全接种。

即使您已接种过第一剂和/或第二剂新冠病毒疫苗，也应继续遵循所有防疫指南，以压止病毒扩散及拯救每一条生命——这意味着尽可能地留在家，如果您外出不可，则要遵循"手、脸、距离"防疫指南。

### 了解当地新冠病毒疫苗接种计划的最新情况

NHS 诺福克和韦弗尼 CCG 已创建一个专门网页，提供有关新冠病毒疫苗接种计划的最新信息：<https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

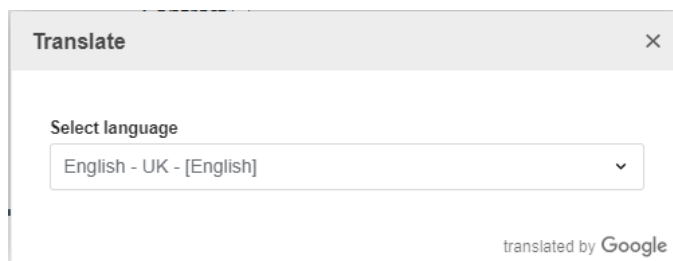
要将本网站信息变更为您所使用的语言，请执行以下步骤：



点击"Speak"（语音）按钮



然后选择"World"（地球）按钮



最后从所示列表中选择您所使用的语言