

پروگرامى كوتان دزى قايرۇسى كۆفېد- 19 – نۇر فۇك و وەيفەنى

زانپارپىيەكان راستن لە بەروارى 10ى فېبرىوهرى 2021ەوہ

ئېمە نامە دەنووسىن بۇ گىشت كۆمىونىتەكان بۇ پېشكەش كىردنى زانپارى و دلنپاكردەوہ بۇ نەخۇشەكان، خزمەكان، و سەرەپەرشتكاران لە سەرتاسەرى نۇر فۇك و وەيفەنى دەربارەى پروگرامى كوتان دزى قايرۇسى كۆفېد- 19.

ئەگەر تۇ ئېستا شىاويت بۇ كوتان تىكايە ئارام بىگرە، تۇ پەيوەندىت پئوہ دەكرىت لەگەل پېدانى مەوعىدېك.

نامۇزگارىى گىشتى: تىكايە پەيوەندى مەكە بە پىزىشكى گىشتى GP ى خۇت – تۇ مەوعىدېكت پېدەدرىت بۇ كوتان، چەند ھەفتەبەك دەخاپەزىت پېش ئەوہى بتوانىن پەيوەندى بە ھەموو كەسىكەوہ بىكەين.

ھەركەسىك كە تەمەنى لە 70+ رېت يان لەلايەن NHS دەستىشانكرابېت كە كەسىكى بەشىوہى كلينىكى ئەوپەرى دۇخ ناسكە (CEV) وە تازىستا مەوعىدېكى پېنەدراوہ، دەبى پەيوەندى بىكات بە خزمەتگوزارىى حىجزكردنى نىشتمانى NHS:

1. ئۇنلاين - www.nhs.uk/covid-vaccination

2. بە رېگى تەلەفۇن – تەلەفۇن بىكە بۇ 119 (free) لەنپوان 7ى بەيانى و 11ى شەو لە حەوت رۇژى ھەفتە

تىكايە بەكەم جار ئەم رېگىيانە بەكاربېنە، ھەرچەندە ئەگەر بۇشايبەكى گونجاو بەردەست نەبوو ئەوا خەلك ھەرۇھە دەتوئېت پەيوەندى بىكات بەو بىكەى تەندروستى پىزىشكى گىشتى GP ى بەكە ناوى خۇيان لەلا تۇماركر دووہ.

چۇن و كەى مەوعىدېكت دەستدەكەوېت بۇ كوتانى خۇت

خزمەتگوزارى NHS دەستىشانى ئەو خەلكانە دەكات كە يەكەم گروپى پېشىنە وانا ئەولەوېتەن بۇ كوتان. ئەم گروپانەى لە پېشىنەى خەلكى ترن برىتىن لە:

- ئەوانەى تەمەنىان 80 سال يان زياتر
- ئەوانەى تەمەنىان لە سەرووى 75 سالە
- ئەوانەى تەمەنىان لە سەرووى 70 سالە
- ھەركەسىك لە خانەى سەرپەرشتى كىردن بۇ كەسانى گەرەى (تەمەنىان 65+)
- ستافەكانى خانەى سەرپەرشتى (ئەوانەى تەمەنىان 65 سال)
- كارمەندانى بەرەى پېشەوہى چاودېرى تەندروستى
- كارمەندانى بەرەى پېشەوہى چاودېرى سۇشپال
- كەسانى گەرەى كە ناويان لەسەر لىستى نەخۇشانى پارىزگارىكراوى NHS shielded دان / كەسانى بەشىوہى كلينىكى ئەوپەرى دۇخ ناسك (CEV)

كوتان بە رېگى مەوعىد دەپت تەنھا بۇ ئەو خەلكانى ناو گروپى پېشىنەى خەلكن كە لەسەرەوہ باسكاران. ئەگەر تازىستا بانگپېشت نەكراوېت بۇ ئەوہى مەوعىدېك ساز بىكەيت، ئەوا بە يەكېك لەو دوو رېگىيانە پەيوەندىت پئوہ دەكرىت لەو چەند رۇژە يان چەند ھەفتەبەى داھاتوو:

- نامەبەك، تەلەفۇنېك يان كور تە نامەبەكى مۇبايلت بۇ دېت لە بىكەى تەندروستى پىزىشكى گىشتى GP ى ناوچەكە بانگپېشت دەكات بۇ ئەوہى مەوعىدېك ساز بىكەيت لەناو بىكەبەكى تەندروستى پىزىشكى گىشتى GP – نەخۇشەكان دەكوترىن لە بىكەى تەندروستى خۇيان كە ناويان لېى تۇماركراوہ ھەرۇھە نەخۇشان لە بىكە تەندروستىكانى دراوسېى بىكە تەندروستىبەكە.

- نامەيەك لە NHS ى ئىنگلاند بانگېشست دەكات بۇ ئەوھى مەوعىدېك ساز بىكەيت لە ناوھى نەخۇشخانەيەك دەرمانخانەيەكى كۆمىونىتى يان سەنتەرىكى گەورەى كوتان بەرىگى مالىپەرى حىجىز كىردى نىشتمانى يان بەرىگى تەلەفۇن.

ھەركەسىك پىنسىتەكانى جوولە /دەستگەيشتن يان كېشەى ھەيىت لە ھاتن بۇ مەوعىدى كوتانەكە دەبى ئەو كېشەيە گىتوگۇ بىكات كاتىك كە پەيوەندىيان پىوھ دەكرىت بۇ ساز كىردى مەوعىدېك. لە خزمەتگوزارىيە جىاوازەكانى گواستەوھى كۆمىونىتى ھاوكارى بەردەست ھەيە بۇ خەلكانى شىاوا وانا مافى ھاوكارى كىردىيان ھەيىت.

لەكوى كوتانى خۇت وەردەگرىت

كاتىك كە مەوعىدېك وەردەگرىت يان بانگېشست دەكرىت بۇ ئەوھى مەوعىدېك ساز بىكەيت، تىكايە دوا مەكەوھە. چەند زۆرتىر ئىمە بتوانىن بەخىرايى دۆزى يەكەمى كوتانەكە تەواو بىكەين، ئەوا ئەوھەند بە خىراتر كۆمىونىتى، ھاورىيانمان و خىزانەكانمان دەپارىزىن لە فايرۇسى كۆفید-19.

چوار جۆرى شوپىنى كوتان ھەيەلە سەرتاسەرى نۇرفۇك و وەيفەنى بۇ نەخۇشانى مافى كوتانىيان ھەيە ئىستا تىيدا كوتانىيان پىدەدەرىت:

- شوپنەكانى كوتانى كە لەلايەن پىشكانى گىشتى GPS بەرىوھ دەبرىت
- سى ناوھى نەخۇشخانە بۇ كوتان: نەخۇشخانەكانى نۇرفۇك و نۇرىچ، جەبىمس پاچىت James Paget و كوين ئىليزابىت Queen Elizabeth
- سەنتەرە بەرفراوانەكانى كوتان برىتىن لە كاسل كوارتە Castle Quarter لە نۇرىچ، كىنگس لىن كۆرن ئىكسىچەنىج Kings Lynn Corn Exchange، كۆنەوت ھولل Connaught Hall لە ئەتلى بۇرۇ Attleborough و سەنتەرى كۆمىونىتى نۇرت وەلشام North Walsham.
- دەرمانخانەى ھايدن Hayden لەناو لووئىستووت Lowestoft- لەگەل دەمانەكانى تىرى كۆمىونىتى كە كوتان دەدەن لەو چەند ھەفتەى داھاتوو

تۆرەنگە بىاردەت پى بدىت بۇ ھەلىزاردى شوپىنىك يان پرەنگە مەوعىدە پى بدىت لەناو شوپىنىكى دىارىكراو. گىشت شوپنەكان شوپىنى وەستاندى ئۆتۆمىپلىيان ھەيە و بەتەواوى بەكاردىن.

زانابىرى دەربارەى نامادەبوون لە مەوعىدەكانى كوتان

تىكايە دلىياپە لەوھى كە لە ھەردوو مەوعىدە نامادەيىت كە پىت دەدرىت - بۇ دۆزى يەكەم و دووھەمت. ئەوانە بەشپوھەكى ئاساپى 12 ھەفتە ماوھان لەنزانە. تۆ دەبى لە ھەردوو مەوعىدەكە نامادە بىت بۇ دلىيابوون لەوھى كە تۆ چەند بتوانرىت زۆرتىن پاراستنت ھەيىت لە دژى فايرۇسى كۆفید-19.

تۆ بەرگى تەواوى كوتانەكە وەرنارىت تاكو دەوروبەرى سى ھەفتە دواى دۆزى دووھەم.

كاتىك كە نامادە دەبىت بۇ كوتانەكەت:

- تىكايە زۆر زو زىاتر لە 5-10 خولەك پىش كاتى مەوعىدەكەت نەگەپتەجى. لەبەرئەوھى ئەگەر زوو بگەپتەجى، خەلك دەبى رىز بگرن بۇ كاتىكى درىزتر و دووربوونى كۆمەلايەتى زىاتر زەحمەت تر دەيىت.
- ژمارەى NHS ى خۇت يان نامەى بانگېشست كىردنەكە لەگەل خۇت پىنە. ژمارەى NHS ى خۇت دەردەكەويىت لەسەر زۆر لە بەلگەنامەكانى NHS و نامەكانى كە تۆرەنگە بەدەست گەيشتىت بۇ چاودىرى تەندروستىت يان بۇ دەرمانەكانت. **تىكايە تەلەفۇن مەكە بۇ پىشكى گىشتى GP ى خۇت بۇ پىسنى ژمارەى NHS ى خۇت چونكە ھىلەكانى تەلەفۇنى ئەوان بەشپوھەكى يەكجار زۆر مەشغول و سەرقال و بۇ ئەوھى بوار بدىت بەو نەخۇشانەى پىنسىتەكان بە ساز كىردى مەوعىدى نەخۇشپە.**

- ئەگەر تۆ لەسەر دەرمانى دژە مەيىن بىت (دەرمانى پروون كىردنى خويىن وەكو دەرمانى وارفرىن (warfarin) تىكايە 'دەفتەرى زەردى' خۆت لەگەل خۆت بىە بۇ مەعەيدى كوتانەكەت. تۆ دەتوانىت كوتانەكە وەربىگىت ئەگەر دوايىن پىشكىنىنى INR ت بۇ كرايىت و دوايىن ئەنجامى پىشكىنىت لە ژېر ئاستى سەرەوەى تىكراى INR ئامانچ بىت.
- تىكايە جلى پىراكتىكى و كرادارى لەبەر بىكە بۇ ئەوەى بە ئاسانى دەست بىگات بە بەشى سەرەوەى قۇلت. وا پىشنىارى دەكرىت چىنى ژېرەوەى جىلەكانت تى شىرتى قۇل كورت لەبەر بىكە. بەلام تىكايە پىش وە پاش كوتانەكە خۆت گەرم داپوشە بە چەند چىزىك جىل و بالتۇبەك بۇ ئەوەى خۆت بىپارىزىت لە كەشووەواى سەرما.
- ئەگەر تۆ شىلەژاويت يان حەز لە دەرزى ناكەيت، ئەوا ئاگادارى ئەو كەسە بىكەوە كە كوتانەكەت پىندەدات بۇ ئەوەى ھاوكارىت بىكات.
- لەبىرت بىت داپوشەرى دەموچا و بېوشە كاتىك ھاتوچۇ دەكەيت بۇ مەوعىدەكە وە دەرچوونت لە مەوعىدەكە و لەكاتى مەوعىدەكەت و دووربوونى كۆمەلايەتى بىپارىزە لەگىشت كاتىك. تۆ ھەرەھا دەبىت پىش وە پاش مەوعىدەكە دەستت بشووت يان پاكز بىكەيت بە جىلى پاكز كىردنى دەست.
- تىكايە بىز بىگرە لە ستافەكانمان. ئەوان ماوەى كاتى درىژ كار دەكەن، ئىواران و پروژانى كۆتايى ھەفتە بۇ ئەوەى خەلك كوتان وەربىگىن. سوكايتى پىكردنى زارەكى يان جەستەيى بەرامبەر ستافەكانى NHS و خۇبەخشان قبول ناكىت و كارمەندانى پولىس ھاوكارى شوپنەكانى كوتانى ئىمە دەكەن بۇ ئەوە ھەموو كەس بە سەلامەتى بىپارىزن.

ھەتا ئەگەر تۆ يەكەم وە/يان دوووم دۆزى كوتان دژى قايرۇسى كۆفید-19 ت وەرگرتىو، ھەموو كەس دەبى بەردەوام پەيرەوى گىشت رىنمايەكان بىكات بۇ كۆنترۇلكردنى قايرۇسەكە و ژبانەكان بىپارىزن - كە ماناى ئەوەيە چەند دەتوانىت لەمالەوە بىمىنەوە و پەيرەوى رىنمايەكانى 'دەستەكان، دەموچا، بۇشايى' بىكە ئەگەر رىويست بوو پىروپتە دەرەوە.

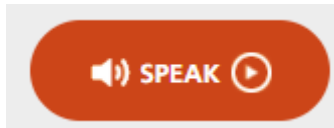
زانبارى نوتىكراو وەربىگرە سەبارەت بە پروگرامى كوتان دژى قايرۇسى كۆفید-19 لە ناوچەكەت

خزمەتگوزارى CCG ي NHS يىنۇرفووك و وەيفەنى مالىپەرىكى تەرخانكراوى ھەيە بۇ دوايىن زانبارى دەربارەى پروگرامى كوتان دژى قايرۇسى كۆفید-19:

<https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

زانبارىيەكانى ئەم مالىپەرە دەتوانىت بىگوربت بۇ سەر ئەو زمانەى قسەى پىندەكەيت:

كلىك بىكە لەسەر دوگمەى 'Speak'



دواتر دوگمەى 'World' ھەلبىزىرە



دواتر نه و زمانه هه لېژنره که قسه ی
پېده که یت له و لیسته ی که
دهرده که ویت

Translate ×

Select language

English - UK - [English] ▾

translated by Google