

## Программа NHS по вакцинации против COVID-19 - Норфолк (Norfolk) и Уэйвни (Waveney)

Информация верна на момент 10<sup>20</sup> февраля 2021 г.

Мы обращаемся ко всем сообществам, чтобы предоставить информацию и заверения пациентам, родственникам и опекунам в Норфолке и Уэйвни в отношении программы вакцинации против Covid-19.

Если в настоящее время вы имеете право на вакцинацию, пожалуйста, проявите терпение — с вами свяжутся, чтобы назначить визит.

**ОБЩАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ: Пожалуйста, не обращайтесь к своему семейному врачу — вам назначат визит для вакцинации; всего через несколько недель мы сможем связаться с каждым.**

**Любому человеку в возрасте 70 лет и старше** или тому, кто был идентифицирован NHS как **клинически крайне уязвимое лицо**, и **кому еще не был предложен визит**, необходимо связаться с национальной службой бронирования NHS:

1. **в Интернете** — [www.nhs.uk/covid-vaccination](http://www.nhs.uk/covid-vaccination);
2. **по телефону** — позвоните по номеру телефона **119** (бесплатно) с 7:00 до 23:00 в любой день.

**Пожалуйста, сначала воспользуйтесь данными методами**, однако, если подходящая позиция отсутствует, также можно позвонить в практику семейного врача, в которой вы зарегистрированы.

### Как и когда вы попадете на прием для вакцинации

NHS выявляет людей, которые входят в группы приоритета по вакцинации. Эти группы:

- лица в возрасте 80 лет и старше;
- лица старше 75 лет;
- лица старше 70 лет;
- любой, кто проживает в доме престарелых (старше 65 лет);
- персонал домов престарелых (старше 65 лет);
- медицинские работники на передовой;
- социальные работники на передовой;
- взрослые в списке экранированных пациентов NHS/клинически крайне уязвимые лица.

Вакцинация проводится только по предварительной записи для людей из указанных выше групп приоритета. Если вас еще не пригласили на прием, в ближайшие дни и недели с вами свяжутся одним из двух способов:

- посредством письма, телефонного звонка или текстового сообщения из местной практики семейного врача с приглашением записаться на прием к семейному врачу — вакцинация пациентов, зарегистрированных в практике семейного врача, а также пациентов из других соседних практик;

- посредством письма от NHS England с приглашением записаться на прием в больницу, общественную аптеку или крупный центр вакцинации через национальный сайт бронирования или по телефону.

Любой, у кого есть особые потребности в мобильности/доступе или имеются трудности с визитом для вакцинации, должен обсудить это, когда с ним свяжутся, чтобы записаться на прием. Для определенных лиц доступна поддержка со стороны различных общественных транспортных служб.

### Где можно сделать прививку

Если вам предложили запись на прием или пригласили на него, пожалуйста, не откладывайте. Чем больше людей мы сможем привить с помощью первой дозы вакцины, тем быстрее наши сообщества, друзья и семьи будут защищены от COVID-19.

В Норфолке и Уэйвни в настоящее время предлагаются четыре типа мест вакцинации для лиц, кому положена вакцина:

- пункты вакцинации под руководством семейного врача;
- три больничных центра вакцинации: больница Норфолка и Нориджа (Norfolk and Norwich hospital), больница James Paget и больница Queen Elizabeth;
- крупные центры вакцинации включают Castle Quarter в Норидже, Kings Lynn Corn Exchange, Connaught Hall в Эттлборо (Attleborough) и общественный центр North Walsham Community Centre;
- аптека Hayden Chemist в Лоустофте (Lowestoft) — в ближайшие недели вакцинацию предоставят и другие аптеки сообществ.

Вам могут предложить место на выбор или назначить визит в определенном месте. Возле каждого из мест имеется парковка, а само место является полностью доступным.

### Информация о посещении приемов по вакцинации

Обязательно посетите оба назначенных вам приема — для приема первой и второй дозы. Обычно это период в примерно 12 недель. Вам необходимо посетить оба приема, чтобы обеспечить максимальную защиту от COVID-19.

Вакцина достигнет своего максимального действия примерно через три недели после получения второй дозы.

Когда вы приходите на вакцинацию:

- Пожалуйста, не приходите раньше, чем за 5–10 минут до назначенного времени. Если вы придете раньше, людям придется стоять в очереди дольше, и социальное дистанцирование станет более затруднительным.
- Имейте при себе номер NHS или письмо с приглашением. Ваш номер NHS указан в различных документах NHS и письмах, которые вы, возможно, получали в отношении вашего медицинского обслуживания или лекарств. **Пожалуйста, не звоните своему семейному врачу, чтобы спросить свой номер NHS, поскольку их телефонные линии очень загружены и их следует держать свободными для пациентов, которым необходимо записаться на прием.**

- Если вы принимаете антикоагулянтные препараты (препараты, разжижающие кровь, такие как Варфарин), на прием по вакцинации принесите с собой свою «желтую книжку» («yellow book»). Вы сможете получить вакцину, если вы сдали последний запланированный анализ МНО (INR testing) и ваш последний результат был ниже верхнего предела целевого диапазона МНО (INR range).
- Наденьте такую одежду, чтобы было удобно оголить верхнюю часть руки. В качестве нижнего слоя одежды рекомендуется надевать футболку с коротким рукавом. Однако, пожалуйста, наденьте несколько слоев одежды и пальто, чтобы защитить себя от холода до и после вакцинации.
- Если вы нервничаете или боитесь игл, сообщите об этом человеку, который вводит вам вакцину, чтобы он мог вас поддержать.
- Не забывайте носить маску для лица во время поездок на прием и обратно, а также во время приема и всегда соблюдайте социальное дистанцирование. Также необходимо вымыть или продезинфицировать руки до и после поездки и приема.
- Пожалуйста, относитесь с уважением к нашим сотрудникам. Они работают много часов, по вечерам и в выходные, чтобы вакцинировать людей. Устные или физические оскорбления в отношении сотрудников или волонтеров NHS недопустимы, и наши центры вакцинации поддерживаются сотрудниками полиции, чтобы все были в безопасности.

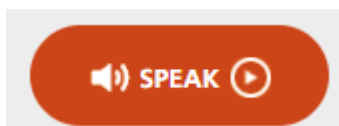
**Даже если вы получили свою первую и/или вторую дозу вакцины от Covid-19, необходимо продолжать следовать всем инструкциям по борьбе с вирусом и спасению жизни — как можно больше оставаться дома и следовать инструкциям «руки, лицо, дистанция», если вам нужно выйти.**

### **Следите за новостями местной программы вакцинации против Covid-19**

У NHS Norfolk и Waveney CCG есть специальная веб-страница с последней информацией о программе вакцинации против Covid-19:

<https://www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk/covid-19-vaccination-programme>

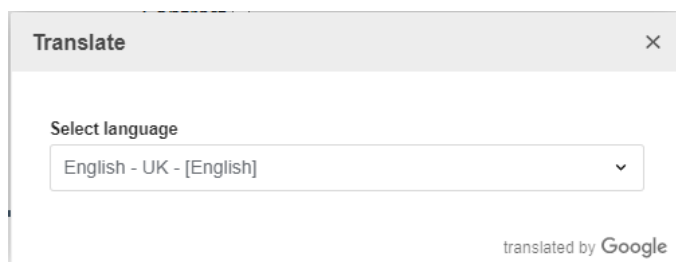
Информация на этом веб-сайте может быть отображена на вашем языке:



нажмите кнопку «Speak» («Говорить»);



затем нажмите кнопку «World» («Мир»);



и затем выберите свой язык из появившегося списка.