

Благодарим Ви!

Да се ваксинирате е най-добрият начин да предпазите себе си и другите от COVID-19.

Ваксинационната програма на Обединеното кралство намалява броя на хоспитализираните и броя на починалите от вируса. Но е необходимо да продължим да сме внимателни, за да избегнем ново увеличение на заразата – в противен случай може да се озовем отново в локдаун. Необходимо е много висок процент от хората да се ваксинират и с двете дози ваксина, за да имаме най-доброто ниво на защита в цялото ни общество и да можем да се върнем към по-нормален живот.

Ваксините, които се прилагат от NHS, са преминали обширно, международно изпитване. Научните данни показваха, че ваксините са безопасни и много ефективни.

Една доза няма да Ви даде пълната защита, която предлага ваксината. Необходими са Ви две дози, за да получите максималната възможна защита и да намалите шансовете да прихванете вируса или тежко заболяване от COVID-19. Освен това, защитата е много по-дълготрайна с двете дози ваксина.

След като си поставите ваксината, все още може да прихванете вируса и да го предавате на други. Важно е дори след ваксинацията да продължите да спазвате разстояние, да носите покритие на лицето и да миете редовно ръцете си.

Някои хора не харесват идеята за нежелани реакции, но обикновено те са много леки и траят само ден или най-много два дни.

Освен болка в ръката над лакътя, може да имате и главоболие или да чувствате известно неразположение. Ако имате нежелани реакции, продължаващи повече от два дни, и изпитвате безпокойство, моля, свържете се с Вашия местен лекар или телефонирайте на 111. Незначителните нежелани реакции може да са неприятни, но са много по-добри от алтернативата. Разболяването от COVID е много по-неприятно. Освен това, то може да застраши живота Ви или да Ви остави с дълготрайни здравни последици.

Рискът от сериозни нежелани реакции е изключително нисък. Ползите от ваксинацията значително превишават риска.

Персоналът в NHS работи много усилено, за да ваксинират максимално бързо всички. Ваксинирането спомага за защитата и на NHS – по-малко болни от COVID-19 в болниците означава, че NHS може да лекува и да се грижи за хора с други медицински състояния и да намали списъците с чакащи пациенти.

Благодарим Ви, че прочетохте тази информация, можете да намерите повече на тези уебсайтове:

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

за информация за местни клиники, провеждащи ваксинации

Запишете се за ваксинация:

Национална служба за записване на NHS (NHS National Booking Service)
www.nhs.uk/covid-vaccination or [telephone 119](tel:119) (безплатно).