

感谢！

接种疫苗是保护您和他人免于感染新冠肺炎（COVID-19）的最佳方式。

英国疫苗接种计划正在减少住院人数和新冠病毒死亡人数。但我们要保持警惕，以免感染率再次上升，否则可能会回到封锁状态。

我们需要很高比例的人接种两剂疫苗，这样整个社会才能达到最佳保护水平，帮助我们恢复更正常的生活。

NHS 提供的疫苗已通过广泛的国际测试。科学证据表明，疫苗是安全且十分有效的。

一剂疫苗并不能为您提供全面保护。您需要注射两剂疫苗获得最大保护，减少因感染新冠病毒或因新冠引发重症的几率。注射两剂疫苗，保护时间也更长。

接种疫苗后，您仍然可能会感染病毒并将病毒传给他人。因此在接种疫苗后，继续保持社交距离、戴好口罩、勤洗手仍然十分重要。

有的人不喜欢存在副作用这种说法，但副作用通常十分温和，最多持续一至两天。

除上臂酸痛外，您可能会有头痛，感到疲倦或稍感不适。如果您有任何持续两天以上的副作用且对此感到担心，请联系您当地的医生或致电111。

轻微副作用可能令人不悦，但比起感染新冠要好很多。感染新冠的感觉更糟糕。新冠还可能让您的生命处于危险之中，或给您留下长期健康隐患。

出现严重副作用的风险极为罕见。接种疫苗的好处远超过风险。

NHS 工作人员正在不懈工作，让每个人尽快接种疫苗。接种疫苗也有助于保护 NHS。更少的人因新冠在医院接受治疗意味着 NHS 可以治疗和照顾患有其他健康疾病的人群，并减少病人的等待名单。

感谢您阅读以上信息，您可以在以下网站中找到更多信息。

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

查找有关当地疫苗接种诊所的信息

接种疫苗预约。

NHS 国家预订服务 www.nhs.uk/covid-vaccination or 电话 119 (免费)。