

Paldies!

Vakcinācija ir labākais veids, kā pasargāt sevi un citus no COVID-19.

Lielbritānijas vakcinācijas programma samazina cilvēku skaitu slimnīcās, kā arī to cilvēku skaitu, kas mirst no vīrusa. Tomēr mums ir svarīgi ievērot piesardzību, lai neļautu infekcijas izplatībai kāpināties no jauna – kas var nozīmēt atkārtotu mājseidi.

Mums ir nepieciešams, lai ļoti liels cilvēku skaits saņemtu abas vakcīnas devas, lai nodrošinātu labāko aizsardzības līmeni sabiedrībā un palīdzētu mums atgriezties pie normālas dzīves.

NHS sniegtās vakcīnas ir tikušas ilgstoši testētas starptautiskā līmenī. Zinātniskie pētījumi ir apstiprinājuši vakcīnas drošību un efektivitāti.

Viena deva nesniedz Jums pilnīgu aizsardzību. Jums ir nepieciešamas divas devas, lai saņemtu maksimāli iespējamo aizsardzību un samazinātu Jūsu iespējas inficēties ar vīrusu vai kādu nopietnu slimību no COVID-19.

Aizsardzība ir arī ilgāka ar abām vakcīnas devām.

Pēc vakcīnas saņemšanas Jūs joprojām varat saslimt ar vīrusu un inficēt citus. Ir svarīgi, lai arī pēc vakcinācijas, Jūs turpinātu ievērot sociālu distancēšanos, nēsāt sejas aizsargmasku un regulāri mazgāt rokas.

Dažiem cilvēkiem nav ne jausmas par blakusparādībām, bet tās parasti ir ļoti maigas un ilgst tikai dienu vai divas.

Sāpoša rokas augšdaļa nav vienīgā blakusparādība, Jums var būt arī galvassāpes, nogurums un nelabums. Ja Jums ir kādas blakusparādības, kas ilgst vairāk kā divas dienas un Jūs uztraucaties, sazinieties ar Jūsu vietējo ārstu vai zvaniet pa tālruni 111.

Nelielas blakusparādības var būt nepatīkamas, bet tas ir daudz labāk nekā pretējais. COVID infekcija ir daudz nepatīkamāka. Tā var būt bīstama Jūsu dzīvībai un atstāt ilgstošas sekas uz Jūsu veselību.

Nopietnu blakusparādību risks ir gaužām rets. Vakcīnas priekšrocības būtiski atsver risku.

NHS darbinieki cītīgi strādā, lai vakcinētu visus cik ātri vien iespējams.

Vakcīnas saņemšana palīdz aizsargāt NHS – mazāk cilvēku nonāk slimnīcā ar COVID-19, kas nozīmē NHS var ārstēt un aprūpēt cilvēkus ar citiem veselības traucējumiem un samazināt pacientu gaidīšanas laiku.

Paldies, ka izlasījāt šo informāciju, skatiet vairāk šajās tīmekļa vietnēs:

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

Iai uzzinātu informāciju par vietējām vakcinācijas klīnikām

Piesakieties vakcinācijai:

NHS National Booking Service www.nhs.uk/covid-vaccination vai pa tālruni 119 (bezmaksas).