

Vă mulțumim!

Vaccinarea este cea mai bună metodă de a vă proteja pe dvs. și pe celelalte persoane de COVID-19.

Programul de vaccinare din Regatul Unit reduce numărul de persoane aflate în spital și numărul de persoane care mor din cauza virusului. Însă trebuie să fim în continuare atenți pentru a evita creșterea din nou a ratelor de infectare pentru a nu ne reîntoarce la carantină.

Avem nevoie ca un procent foarte mare de persoane să facă ambele doze de vaccin pentru a avea cel mai bun nivel de protecție la nivelul societății și pentru a ne ajuta să ne întoarcem la o viață cât mai normală.

Vaccinurile sunt oferite de NHS și au trecut printr-o testare extinsă, internațională. Dovezile științifice au arătat că vaccinurile sunt sigure și foarte eficiente.

O singură doză nu vă va asigura protecția completă oferită de vaccin. Aveți nevoie de ambele doze pentru a beneficia de protecția maximă posibilă și pentru a vă reduce șansele de a lua virusul sau de a vă îmbolnăvi grav de la COVID-19. De asemenea, protecția durează mult mai mult cu ambele doze de vaccin.

După ce vă vaccinați, tot mai puteți lua virusul și să-l transmiteți la alte persoane. Este important ca și după vaccinare să continuați să păstrați distanța, să purtați o mască facială și să vă spălați pe mâini cu regularitate.

Unor persoane nu le plac efectele secundare, însă acestea sunt de obicei foarte ușoare și durează doar o zi maxim două.

Pe lângă o durere în brațul superior, s-ar putea să vă doară capul și să vă simțiți obosit și puțin rău. Dacă aveți orice efect secundar care ține peste două zile și vă faceți griji, contactați-vă medicul local sau sunați la 111. Efectele secundare minore pot fi supărătoare, însă sunt o variantă mult mai bună decât alternativa. Să ai COVID este mult mai rău. Acesta ar putea chiar să vă pună viața în pericol sau să vă lase cu afecțiuni medicale cronice.

Riscul de a suferi efecte secundare grave este incredibil de rar. Beneficiile vaccinării depășesc cu mult riscul acestuia.

Personalul NHS lucrează intens pentru a vaccina pe toată lumea, cât mai rapid posibil. Vaccinarea ajută și la protejarea NHS-ului: mai puține persoane care se tratează la spital de COVID-19 înseamnă că NHS poate trata și avea grijă de persoanele care suferă de alte afecțiuni și poate reduce listele de așteptare ale pacienților.

Vă mulțumim pentru că ați citit aceste informații. Puteți găsi mai multe pe aceste site-uri web:

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

pentru informații despre clinicile locale de vaccinare

Programați-vă la vaccin:

Serviciul național de programare al NHS www.nhs.uk/covid-vaccination sau sunați la 119 (gratuit).