

¡Gracias!

Vacunarse es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás de COVID-19.

El programa de vacunación del Reino Unido está reduciendo el número de personas hospitalizadas y el número de personas que fallecen a causa del virus. Pero tenemos que seguir siendo cuidadosos para evitar que las tasas de infección vuelvan a subir, o podríamos enfrentarnos a otro confinamiento.

Necesitamos que un porcentaje muy alto de personas reciba las dos dosis de la vacuna para tener el mejor nivel de protección en toda nuestra sociedad y ayudarnos a regresar a una vida más normal.

Las vacunas que administra el NHS han sido sometidas a extensas pruebas internacionales. Las pruebas científicas han demostrado que las vacunas son seguras y muy eficaces.

Una sola dosis no te dará toda la protección que ofrece la vacuna. Necesitas dos dosis para obtener la máxima protección posible y reducir las posibilidades de contraer el virus o enfermarse gravemente de COVID-19. Además, la protección dura mucho más tiempo con las dos dosis de la vacuna.

Después de vacunarse, sigue siendo posible contraer el virus y transmitirlo a otras personas. Es importante que, incluso después de la vacunación, mantengas la distancia social, lleves la cara cubierta y te laves las manos con frecuencia.

A algunas personas no les gusta la idea de los efectos secundarios, pero estos suelen ser muy leves y solo duran uno o dos días como máximo.

Además de dolor en el antebrazo, puedes tener dolor de cabeza y sentirte cansado o un poco indisputo. Si tienes algún efecto secundario que dure más de dos días y estás preocupado, ponte en contacto con tu médico de cabecera o llama al teléfono 111.

Los efectos secundarios leves pueden ser molestos, pero son mucho mejor que la alternativa. Con COVID te sentirás mucho peor. Podrías poner en peligro tu vida o sufrir secuelas a largo plazo.

El riesgo de efectos secundarios graves es muy raro. Los beneficios de vacunarse superan con creces el riesgo.

El personal del NHS está trabajando muy duro para que todo el mundo se vacune lo antes posible. Disponer de la vacuna también ayuda a proteger al NHS: un menor número de personas ingresadas por COVID-19 significa que el NHS puede tratar y atender a personas con otras enfermedades y reducir las listas de espera de los pacientes.

Gracias por leer esta información, puedes encontrar más en estos sitios web:

- www.nhs.uk
- www.gov.uk/coronavirus
- www.norfolkandwaveneyccg.nhs.uk

para obtener información sobre las clínicas de vacunación locales

Obtener una cita de vacunación:

NHS National Booking Service (sistema nacional de citas NHS) www.nhs.uk/covid-vaccination o *llamando al 119* (gratuito).